

Plošný zákaz sociálních sítí pro děti pod 15 let není řešením. Klíčem je regulace algoritmů, implementace DSA a digitální vzdělávání

PRAHA, 12.2.2026 – Asociace tvůrců a online médií (ATOM) plně chápe a respektuje snahu zákonodárců a rodičů chránit duševní zdraví a bezpečnost dětí v online prostoru, považuje však navrhované plošné zákazy za neefektivní nástroj, který neřeší podstatu problému. Skutečné nebezpečí netkví v samotné existenci účtu na sociální síti, ale v návykovém designu platform (tzv. “Dark patterns”), a nedostatečné digitální gramotnosti jejích uživatelů napříč věkovými skupinami.

Zákaz, který lze snadno obejít

Praxe nám již nyní ukazuje, že **věkové omezení na papíře nefunguje v realitě**. *„Většina globálních sociálních sítí má již dnes v podmínkách užívání stanovenou věkovou hranici 13 let. Přesto víme, že děti pod touto hranicí sítě běžně využívají. Pouze při registraci uvedou jiné datum narození nebo omezení obejdou jinak. Pokud zavedeme zákaz do 15 let bez robustního technického řešení, pouze posuneme hranici již nefungujícího řešení,”* upozorňuje Peter Sládeček, viceprezident ATOM.

Zde narážíme na zásadní technologickou bariéru – **absenci spolehlivého a bezpečného ověřování věku**. Aby byl zákaz vymahatelný, musely by platformy sbírat citlivé osobní údaje (např. občanské průkazy) milionů uživatelů, což s sebou nese obrovská rizika z hlediska ochrany soukromí a kybernetické bezpečnosti. Za vhodnější technické řešení asociace považuje ověřování identity přes společný nástroj Evropské unie **EU Digital Identity Wallet**, který by chránil data uživatelů a platformám poskytl pouze potvrzení, zda daný účet splňuje věkovou hranici. Unie v současnosti takový nástroj vyvíjí a z pohledu asociace by se měla veřejná diskuze soustředit na jeho správné fungování a úspěšnou implementaci, která by usnadnila vymáhání již existujících pravidel.

Rizika mimo sociální sítě

Asociace dále upozorňuje, že zákaz sociálních sítí neřeší přístup dětí k nevhodnému obsahu na zbytku internetu. Pornografie, násilí či extremistický obsah jsou dostupné na volném webu, diskuzních fórech a komunikačních aplikacích, na které by se zákaz nevztahoval. Vytváříme tak falešný pocit bezpečí, že „vypnutím“ sociálních sítí zmizí online hrozby a dětská závislost na všem co je online.

Cesta vpřed: Regulace algoritmů a edukace

Místo plošných zákazů, které historicky nejen v digitálním prostředí selhávají, vyzývá Asociace tvůrců a online médií ke konstruktivnímu přístupu, který se opírá o tři pilíře:

1. **Práce s platformami a úprava algoritmů:** Je nezbytné vést dialog s provozovateli platform o úpravě návykových prvků (nekonečné scrollování, autoplay videí, agresivní notifikace..). Zde vidíme klíčovou roli v důsledné národní implementaci aktu o digitálních službách (**DSA – Digital Services Act**), která Česku jako jedné z posledních zemí Evropy stále chybí, a spolupráci s EU.
2. **Digitální vzdělávání a odolnost:** Musíme investovat do vzdělávání dětí, rodičů i učitelů. Cílem by nemělo být děti od technologií oddělit, ale naučit je s technologiemi jako jsou sociální sítě,



umělá inteligence ale například i videohry pracovat zdravě. Musí rozumět tomu, jak tyto technologie, s nimiž tráví svůj čas, fungují a jakým způsobem se snaží získat jejich pozornost.

3. **Zapojení dětí, rodičů a učitelů:** Podporujeme rozvoj nástrojů kontroly, které umožní rodinám a školám individuálně a ve spolupráci s dětmi nastavovat limity, spíše než plošná státní nařízení. Děti jako takové by měli dostat možnost podílet se na návrhu možného řešení, například skrz studentské parlamenty.

O Asociaci tvůrců a online médií (ATOM)

Asociace tvůrců a online médií sdružuje profesionální tvůrce obsahu, influencery a online média. Jejím cílem je kultivace digitálního prostředí v České republice, podpora etického chování na sociálních sítích a edukace v oblasti digitálního marketingu a legislativy.

Více na www.asociacetvurcu.cz

Kontakt pro média:

Michal Beneš

michal@asociacetvurcu.cz